

## NUESTRA HISTORIA

Erma Bombeck (1927 - 1996) fue una columnista de humor durante 30 años, reconocida a nivel nacional, escritora independiente y autora de doce libros e invitada frecuente en el programa de televisión Good Morning America durante 11 años. Diagnosticada con Enfermedad Poliquística Renal a los 20 años, Erma fue miembro de la junta directiva de la Arizona Kidney Foundation entre 1977 y 1980. En 1980, Erma y la Junta de Mujeres de la AKF iniciaron el Almuerzo Anual de Autores; el que se ha convertido en uno de los eventos de este tipo más grandes del país.

Erma comenzó su diálisis peritoneal en 1993. Recibió un trasplante de riñón de un donante no vivo el 3 de abril de 1996 y murió a causa de complicaciones médicas 19 días después.

Para honrar su memoria y fomentar su legado, su familia creó un proyecto para la concientización de donantes de órganos -The Erma Bombeck Organ Donor Awareness Project - y para promover los beneficios de la donación de órganos. Ahora, conocido simplemente como The Erma Bombeck Project; el objetivo sigue siendo la concientización sobre el registro de donantes de órganos, además de educar a la población sobre la donación de riñón en vida.

## MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA DONACIÓN DE RIÑÓN EN VIDA

[ERMABOMBECKPROJECT.ORG](http://ERMABOMBECKPROJECT.ORG)

[AZKIDNEY.ORG](http://AZKIDNEY.ORG)

[LIVINGDONORS.ORG](http://LIVINGDONORS.ORG)

[LIVINGDONORSONLINE.ORG](http://LIVINGDONORSONLINE.ORG)

[LIVINGDONORASSISTANCE.ORG](http://LIVINGDONORASSISTANCE.ORG)

[PAIREDDONATION.ORG](http://PAIREDDONATION.ORG)

[KIDNEYREGISTRY.ORG](http://KIDNEYREGISTRY.ORG)

[TRANSPLANTLIVING.ORG](http://TRANSPLANTLIVING.ORG)

## DATOS

- El promedio de espera para un trasplante renal es de 4 años.
- Los largos tiempos de espera pueden afectar el éxito del trasplante e incluso deteriorar la salud de los pacientes y, en el peor de los casos, inhabilitarlos para recibir un trasplante de riñón.
- En 2021 se realizó más de 24.000 trasplantes renales. Más de 6.500 riñones procedieron de donantes vivos.  
[organdonor.gov/learn/organ-donation-statistics](http://organdonor.gov/learn/organ-donation-statistics)
- En la actualidad, más de 1.300 ciudadanos de Arizona siguen a la espera de un riñón.

Datos de la OPTN al 25/8/22

El siguiente paso es ponerse en contacto con un centro de trasplantes en Arizona

**Banner - University Medical Center  
Phoenix Transplant Institute**  
Phoenix, AZ  
[bannerhealth.com](http://bannerhealth.com)

**Mayo Clinic Transplant Center**  
Scottsdale, AZ  
[mayoclinic.org/kidney-transplant](http://mayoclinic.org/kidney-transplant)

**Banner - University Medical Center  
Tucson Solid Organ Transplant**  
Tucson, AZ  
[bannerhealth.com](http://bannerhealth.com)

**Phoenix Children's Hospital**  
Phoenix, AZ  
[phoenixchildrens.org/centers-programs/kidney-transplant](http://phoenixchildrens.org/centers-programs/kidney-transplant)

**Dignity Health - Kidney Transplant Center**  
Phoenix, AZ  
[dignityhealthlivingdonation.org](http://dignityhealthlivingdonation.org)

[ErmaBombeckProject.org](http://ErmaBombeckProject.org)

 /ErmaBombeckProject



Save a life  
It's in you

Regístrate en línea.  
Hazte donante hoy.



# Save a life It's in you

Salvar una vida  
está en ti.

THE  
*Erma*  
BOMBECK  
PROJECT

# HAZTE DONANTE DE RIÑÓN

## REGALA VIDA

### El legado de esperanza de Erma

La fuerza vital de Erma siempre fue el optimismo y la esperanza, lo que la sostuvo a lo largo de su vida familiar, de su carrera y la impulsó en los últimos años de su enfermedad. Estaba convencida de que en algún lugar había personas tan desinteresadas y familias tan compasivas que serían capaces de tener el gesto de amor más grande: regalar vida.

Sus palabras fueron: "Los verdaderos héroes y heroínas son los pacientes que siguen aguantando y los donantes que se enfrentan a decisiones difíciles y dan esperanza a la humanidad. Si hablamos de preservar la vida, es verdaderamente un regalo".

El Proyecto Erma Bombeck impulsa la visión de Erma. Si bien los donantes no vivos son el pilar de la mayoría de los trasplantes de órganos, el objetivo del proyecto es también concientizar la donación en vida y aumentar el número de donantes vivos.

Sin duda es una tarea difícil, pero la necesidad existente también lo es. Te invitamos a registrarte como donante de órganos y a compartir el mensaje de la donación en vida. Salvar una vida está en ti.



## ¿CÓMO PUEDO DONAR MI RIÑÓN?

### DOS MANERAS DE DONAR

#### Donante No Vivo Regístrate hoy - Salva una Vida

Ser donante de riñón no vivo significa que después de tu fallecimiento, un médico puede extraer tus riñones para trasplantarlos a alguien que los necesite.

Según información de la Donor Network of Arizona, en 2021 más de 200.000 ciudadanos de Arizona se inscribieron en el registro de DonateLifeAZ. Desde 2018, ha habido un incremento del 14% en los donantes de órganos en nuestro estado.

Puedes unirte al creciente número de donantes registrados visitando <https://register.donatelifaeaz.org/register>

Para obtener más información sobre la donación, visita [dnaz.org/about-us/contact/](https://dnaz.org/about-us/contact/) o llama al (602)241-5550

#### Donante vivo - Comparte tu riñón de repuesto

Los riñones son uno de los pocos órganos que pueden trasplantarse de un donante vivo. Más importante aún: la tasa de éxito de los trasplantes de riñón de donante vivo alcanza un 95% después de dos años; siendo mucho mayor a la de los trasplantes de donante no vivo y logrando un promedio de vida del riñón de 20 años.

Imagina lo importante que es esto para los más de 1.300 hombres, mujeres y niños de Arizona que necesitan desesperadamente un trasplante de riñón para salvar su vida.

No es posible enfatizar lo suficiente el valor intrínseco de ser un donante de riñón en vida. Muchos donantes consideran el haber donado como el gesto más trascendente de sus vidas.

#### Información que Debes Conocer Antes de Convertirte en Donante Vivo de Riñón

Un riñón recién trasplantado comienza a eliminar las toxinas del cuerpo del receptor en cuestión de horas, con resultados inmediatos y significativos. El tiempo de recuperación del receptor se acorta y muchas otras complicaciones de salud derivadas de la insuficiencia renal se revierten o ralentizan. El receptor recupera su energía y ya no necesita programar su vida en torno a una máquina de diálisis.

Si tú o alguien que conoces está interesado en convertirse en donante vivo, debe tener un buen estado de salud general y estar libre de riesgos de salud graves. Se realiza exámenes rutinarios para determinar la salud física y mental de un posible donante vivo, así como la compatibilidad con el receptor del trasplante.

En el caso del donante, la cirugía se realiza por vía laparoscópica, lo que acorta enormemente el tiempo de recuperación y reduce el riesgo. Normalmente, el seguro del receptor cubre los gastos médicos del donante para el procedimiento y los exámenes relacionados. Si un donante vivo llegara a necesitar un riñón en el futuro, se le daría prioridad máxima.

El número de donaciones de riñón en vida ha aumentado un 200% en los últimos veinte años. Hasta la fecha, ha habido más de 180.000\* donantes vivos de riñón que han entregado un regalo de vida. Si estás pensando en convertirte en donante de riñón en vida, es importante que te informes sobre el proceso de donación, los exámenes necesarios, las consideraciones financieras, los riesgos y la recuperación.

#### ¿Qué es la Donación de Riñón Cruzada?

Los donantes vivos no necesitan tener relación sanguínea ni tampoco ser compatibles con el tipo de sangre del receptor. La donación cruzada se produce cuando una pareja de donante y receptor incompatibles se cruza con otro par de donante y receptor que se enfrenta a la misma situación de incompatibilidad. Así, el donante de la primera pareja dona al receptor del segundo par y viceversa. Este sencillo concepto de intercambio se ha extendido no sólo a múltiples pares de donantes y receptores, sino también a muchos donantes altruistas.

Si quieres donar a un ser querido, pero no eres compatible, la donación cruzada puede ser una opción para ti.

\*A partir de agosto de 2022 según la OPTN <https://optn.transplant.hrsa.gov/data/view-data-reports/national-data/#>

“Cuando mi amigo Roger accedió a donarme un riñón, ¡me cambió la vida!”

**Matt Bombeck**

*Receptor de una donación de riñón en vida*

“La donación de riñón de mi esposa Shari no cambió sólo una vida, sino tres: la de Shari, la de mi hijo y la mía”.

**Andy Bombeck**

*Receptor de una donación de riñón en vida*

“Doné un riñón pensando que cambiaría la vida de otra persona, y así fue; pero cambió la mía aún más. Ha sido una de las experiencias más gratificantes de mi vida y hoy, Jeff (mi receptor) y Christy son parte de mi familia. Lo volvería a hacer, sin duda alguna”.

**Karny Stefan**

*Donante de riñón en vida*